INSTRUCCIONES:

1. Vas a leer el siguiente escrito todas las veces necesarias en voz alta, tu solito en donde te sientas a gusto, hasta que estés convencido de que estás permitiéndote fluir.
2. Cuando hayas terminado, anotas lugar, fecha y lo firmas.
3. En el lavamanos lo quemas y lo desechas con agua limpia unos segundos hasta que todo se haya ido.

Pido perdón a Dios, a mi Divina Presencia Yo Soy, a mi conciencia y a quien corresponda por las veces que maté o sacrifiqué a seres animales o humanos con o sin su permiso, o atenté en alguna forma contra la Creación, en nombre de Dios o en contra de Dios. Y solicito se borren, liberen y transmuten todas las memorias a que hubiera dado lugar mi proceder, llenando el espacio con pura luz y amor.

Pido perdón a Dios, a mi Divina Presencia Yo Soy, a mi conciencia y a quien corresponda por todos los actos en contra de la vida que he realizado en mi existencia, desde el principio de la creación hasta el presente, contra mí o contra cualquier ser vivo. Y solicito se borren, liberen y transmuten todas las memorias a que hubiera dado lugar mi proceder, llenando el espacio con pura luz y amor.

Yo me libero, en este acto, de todos los votos contraídos en mi existencia, desde el principio de la creación hasta el momento presente. Revoco y anulo cualquier juramento de lealtad, obediencia o pertenencia al que me hubiera obligado ante cualquier Orden Religiosa, Hermandad, Cofradía, Patria u otro tipo de Asociación humana, cualquiera que fuera el fin que persiguieran, desde el principio de la Creación hasta el presente, y me libero de ellos ahora y para siempre. Y solicito se borren, liberen y transmuten todas las memorias a que hubiera dado lugar mi proceder, llenando el espacio con pura luz y amor.

Renuncio a todos los votos relacionados con la **pobreza** y me libero de ellos ahora y para siempre. Renuncio a todos los votos relacionados con la **castidad** y me libero de ellos ahora y para siempre. Renuncio a todos los votos relacionados con la **flagelación y el autocastigo** y me libero de ellos ahora y para siempre. Renuncio a todos los votos de **limitaciones relacionados con la alimentación** y me libero de ellos ahora y para siempre. Renuncio a todos los votos de **morir o matar en nombre de Dios**, la Patria o cualquier otra causa, y me libero de ellos ahora y para siempre.

El día de hoy **me perdono a mí mismo** y **decreto** que de aquí en adelante:
Me permito **experimentar prosperidad y abundancia** en todos los aspectos de mi vida.
Me permito recibir dinero por cualquier actividad que desempeñe como medio de subsistencia.
Me permito experimentar deleite con los alimentos en la forma y cantidad que desee ingerirlos.
Me permito gozar de una sexualidad sana y plena.
Me permito amarme a mi mismo y considerarme digno de recibir amor y cuidados
Me permito tener y disfrutar todo lo que desee en conformidad con mi Plan Divino.

Por el poder de Dios que hay en mí, así es, así es, así es.
Hecho está.

Lugar, fecha y firma: